

T.C.
SELÇUK ÜNİVERSİTESİ KULU SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ

2024-2025 EĞİTİM- ÖĞRETİM YILI BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ

1. SINIF GÜZ DÖNEMİ DERS LİSTESİ

Sınıf	Dönem	Dön	Kodu	Dersin Adı	Teo	Uyg	AKTS	Kredi	Dersin Durumu
1	GÜZ	1	4601101	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi-I	2	0	2	2	Zorunlu
1	GÜZ	1	4601102	Türk Dili-I	2	0	2	2	Zorunlu
1	GÜZ	1	4601103	Yabancı Dil-I	2	0	3	2	Zorunlu
1	GÜZ	1	4601104	Temel Kimya-I	2	2	5	4	Zorunlu
1	GÜZ	1	4601105	Beslenme İlkeleri ve Uygulamaları-I	3	2	6	5	Zorunlu
1	GÜZ	1	4601106	Mesleki Oryantasyon	2	0	4	2	Zorunlu
1	GÜZ	1	4601107	Genel Psikoloji	3	0	5	3	Zorunlu
1	GÜZ	1	4601108	Mesleki Terminoloji	2	0	3	2	Zorunlu
				TOPLAM	18	4	30	22	

1. SINIF BAHAR DÖNEMİ DERS LİSTESİ

Sınıf	Dönem	Dön	Kodu	Dersin Adı	Teo	Uyg	AKTS	Kredi	Dersin Durumu
1	BAHAR	2	4601201	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi-II	2	0	2	2	Zorunlu
1	BAHAR	2	4601202	Türk Dili-II	2	0	2	2	Zorunlu
1	BAHAR	2	4601203	Yabancı Dil-II	2	0	3	2	Zorunlu
1	BAHAR	2	4601204	Temel Kimya-II	2	2	5	4	Zorunlu
1	BAHAR	2	4601205	Beslenme İlkeleri ve Uygulamaları-II	3	2	6	5	Zorunlu
1	BAHAR	2	4601206	Beslenme ve Diyet Alanında Bilgisayar Uygulamaları	2	2	5	4	Zorunlu
1	BAHAR	2	4601207	Demografik Yapı ve Sağlık	2	0	3	2	Zorunlu
1	BAHAR	2	4601208	Tıbbi Biyoloji ve Genetik	3	0	4	3	Zorunlu
				TOPLAM	18	6	30	24	


Savaş GÜR
S.Ü. Kulu Sağlık Bil. Fak.
Fakülte Sekreter V.



DERS İÇERİKLERİ

1. SINIF 1. YARIYIL

DERSİN ADI: 4601101-Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi-I (2+0) 2 AKTS

DERS İÇERİĞİ

Bu ders öğrenciye, Türk Devrimi'ni zorunlu kılan tarihsel koşulları, Anadolu'nun işgaline karşı ortaya çıkan Mustafa Kemal Paşa liderliğindeki direniş hareketini ve bu hareketin askeri, siyasi ve diplomatik boyutlarına ilişkin temel bir formasyon kazandırmayı amaçlar. Ders kapsamında işlenecek konular:

- Osmanlı İmparatorluğunun yıkılış nedenleri ve yıkılışının nedenlerinin açıklanması,
- Osmanlı imparatorluğunda devletin yıkılmaması için yapılan yenileşme hareketleri,
- Osmanlı İmparatorluğunda demokratikleşmesi,
- Osmanlı İmparatorluğunda meydana gelen düşünce akımları (Osmanlıcılık, Türkçülük, İslamcılık, Batıcılık) ve azınlıkların faaliyetleri,
- Birinci Dünya savaşının çıkış nedenleri ve Osmanlı Devleti'nin savaşa katılımı,
- Mondros ateşkes anlaşması hükümlerinin uygulanması ve işgaller karşısında memleketin durumu
- Mustafa Kemal Paşanın Samsun'a çıkması düşüncesinin uygulamaya başlaması, Amasya genelgesi, Erzurum ve Sivas Kongreleri ve bu kongrelerin milli mücadele içindeki yeri ve önemi,
- Kuva-yı Milliye ve Misakı Milli teşkilatlarının kurulmaları ve meydana gelen siyasi gelişmeler,
- TBMM açılması,
- Millî mücadelede TBMM karşı meydana gelen isyanlar.

KAYNAKLAR

1. ATATÜRK, Mustafa Kemal, Nutuk, (3 C.), 11. Basım, Çağdaş Yayınları, İstanbul, 1982.
2. Atatürk'ün Söylev ve Demeçleri, 5. B., Atatürk Araştırma Merkezi Yayınları, Ankara, 1997.
3. Başlangıcından Günümüze Türkiye Cumhuriyeti Tarihi, (Editör Prof. Dr. Temuçin Faik Ertan), Siyasal Kitabevi, Ankara, 2011.
4. Armaoğlu, Fahir, 20. Yüzyıl Siyasi Tarihi 1914-1980, Türkiye İş Bankası Kültür Yayınları, Ankara, 2004.
5. Akşin, Sina, İstanbul Hükümetleri ve Milli Mücadele, (2C), Türkiye İş Bankası Kültür Yayınları, Ankara, 2004.

DERSİN ADI: 4601102 TÜRK DİLİ-I (2+0) 2 AKTS

DERS İÇERİĞİ

Bu dersin amacı: Dil nedir? Dillerin doğuşu. Dil duygu düşünce bağlantısı. Dil kültür bağlantısı. Dil toplum bağlantısı. Yeryüzündeki diller ve Türkçenin bu diller arasındaki yeri. İmla ve noktalama kuralları. Ses bilgisi, yapı bilgisi, kelime, fiiller, kelime grupları ve cümle yapısını öğrenmektir. Ders kapsamında işlenecek konular:

- Dil nedir? Dillerin doğuşu
- Dil düşünce bağlantısı, dil kültür bağlantısı, dil toplum bağlantısı
- Dünya dilleri ve Türkçe
- Türk dilinin tarihçesi
- Ses bilgisi
- Türkçe kelimelerin ses özellikleri, vurgu, heceler
- Yapı Bilgisi. Yapım Ekleri, Çekim Ekleri
- Kelime, A- Anlam Derecelerine Göre Kelimeler B- Anlam İlişkilerine Göre Kelimeler C- Yapı Bakımından Kelime Çeşitleri
- Kelime Türleri
- Kelime Grupları, A- İsim tamlaması, B- Sıfat tamlaması C- Kısaltma Grupları, Ç- Unvan Grubu, D- Edat Grubu
- E- Bağlaç Grubu, F- Ünlem Grubu, Ğ- Tekrarlar, H- Fiilimsiler I- Sayı Grubu, İ- Birleşik fiiller
- Cümle, A- Cümlelerin Ögeleri
- B- Cümle Çeşitleri
- Yazım Kuralları (Noktala işaretleri, Büyük harf küçük harf, bileşik kelimeler?)

KAYNAKLAR

1. Türk Dili Dil ve Anlatım (Doç.Dr. U.D.Aşçı, Orya).


Savaş GÜR
S.U. Kulu Sağlık Bil. Fak.
Fakülte Sekreteri

DERSİN ADI: 4601103 Yabancı Dil-I (2+0) 3 AKTS**DERS İÇERİĞİ**

Dersin amacı, öğrencilerin temel İngilizce dil bilgisi ve kelime dağarcığını geliştirmektir. Sağlık ve günlük yaşamla ilgili basit metinleri okuma, anlama ve temel cümle kurma becerisi kazandırılır.

Konu başlıkları:

- İngilizce alfabe, selamlaşma, tanışma
- Temel fiiller ve cümle yapısı
- Zamanlar (Simple Present, Present Continuous)
- Sayılar, tarihler, saatler
- Mesleki tanıtım cümleleri
- Temel sağlık terimleri ve ifadeler

KAYNAKLAR

1. Raymond Murphy. Essential Grammar in Use. Cambridge University Press
2. Mesleki İngilizce ders notları ve öğretim üyesi materyalleri
3. Açık erişimli sağlık İngilizcesi kaynakları (Healthline)
4. Seçilmiş dijital medya içerikleri (ör. TED Talks) aracılığıyla İngilizce dinleme-anlama pratiği

DERSİN ADI: 4601104 Temel Kimya- I (2+2) 5 AKTS**DERS İÇERİĞİ**

Genel kimyanın temellerini öğretmek, Genel Kimyadaki kavramlar hakkında bilgi vermek, öğrencinin soru çözme ve doğru düşünme yeteneğini geliştirmek, bu kavramlarla kimyayı yaşamın bir parçası haline getirecek şekilde örneklerle donatmak ve ayrıca bu konularda bilgi ve öngörü sahibi yapmayı amaçlamaktadır. Konu başlıkları:

- Kimya ve Madde,
- Atom kütleleri ve mol kavramı,
- Kimyasal Eşitliklerin Denkleştirilmesi, Kimyasal Eşitlikler ve Stokiyometri,
- Bağlar,
- Katılar,
- Sıvılar,
- Çözeltiler,
- Asitler ve bazlar,
- Stokiyometri deneyi,
- Alkollerin yükseltgenmesi deneyi,
- Asit ve baz çözeltilerin hazırlanması,
- Asit Baz titrasyonu.

KAYNAKLAR

Genel Kimya kitabı, Sabri ALPAYDIN.
Genel Kimya Laboratuvarı Kitabı, Mustata YILMAZ.

DERSİN ADI: 4601105 Beslenme İlkeleri ve Uygulamaları-I (3+2) 6 AKTS**DERS İÇERİĞİ**

Bu dersi tamamlayan öğrenci beslenme ile ilgili genel kavramları öğrenecektir. Toplumda görülen beslenme sorunları ve nedenleri konusunda bilgi sahibi olacaktır. Enerji ve makro besin öğelerinin (karbonhidrat, protein, yağ), sağlıklı beslenme ve vücut çalışmasındaki önemini kavrayacak, besinleri enerji, karbonhidrat, protein ve yağ içerikleri açısından değerlendirebilecektir. Farklı yaş ve cinsiyete göre günlük enerji, karbonhidrat, protein ve yağ gereksinimlerini ve bunları sağlayacak besin çeşit ve miktarlarını bilecek ve diyet örüntüsünü bu açıdan yorumlayabilecektir. Üç günlük bireysel besin tüketimi ve fiziksel aktivite kayıtları tutarak kendi beslenme durumlarını saptayabilecektir. Günlük tüketilmesi önerilen besin öğeleri miktarlarıyla karşılaştırarak, genel beslenme durumunu değerlendirebilecek ve öneriler getirebilecektir. Ders kapsamında işlenecek konular:

- Beslenme ve sağlık
- Karbonhidratlar-I
- Karbonhidratlar-II
- Genel laboratuvar kuralları, ölçü alma, karbonhidratlarla ilgili laboratuvar uygulamaları
- Yağlar-I
- Yağlar-II
- Yağlarla ilgili laboratuvar uygulamaları
- Proteinler-I
- Proteinler-II
- Protein kalitesi belirleme yöntemleri, proteinlerle ilgili laboratuvar uygulamaları


Savaş GÜR
S.Ü. Kulu Sağlık Bil. Fak.
Fakülte Sekreter V.


- Enerji metabolizması-I
- Enerji metabolizması-II, fiziksel Aktivite ve besin tüketim kayıtlarının tutulması
- Fiziksel aktivite ve besin tüketim kayıtlarının raporlaştırılarak sunulması

KAYNAKLAR

1. Baysal, A., (2017). Beslenme, Hatipoğlu Yayınevi, Ankara.
2. Türkiye'ye Özgü Beslenme Rehberi. (2022). T.C. Sağlık Bakanlığı Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü ve Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Ankara.

DERSİN ADI: 4601106 Mesleki Oryantasyon (2+0) 4 AKTS

DERS İÇERİĞİ

Bölümü ve mesleği tanıtmak, meslek etiği ve deontoloji ile ilgili temel bilgileri öğretmek, mesleklerinin gerektirdiği davranış ve aktiviteleri tanımlama ve uygulama becerileri kazandırmak, eğitimleri sırasında gerekli yönetmelikleri öğretmek, meslekleri ile ilgili temel bilgileri edinebilecekleri kaynakları tanımlama ve onlara ulaşabilme deneyimi kazandırmaktır. Ders kapsamında işlenecek konular:

- Beslenme ve Diyetetik Bölümünün tanıtımı,
- Diyetetik Anabilim Dalının tanıtımı,
- Beslenme Bilimleri Anabilim Dalının tanıtımı,
- Yönetmelikler ve öğrenci sorumluluklarının incelenmesi,
- Dünden günümüze Beslenme ve Diyetetik Biliminin Gelişmesi,
- Beslenme ve Diyetetik Eğitim-Öğretimi,
- Beslenme ve Diyetetik Eğitime Genel Bakış,
- Diyetisyenin Resmî Belgelerdeki Yeri,
- Diyetisyenin Resmî Belgelerdeki Tanımı ve Görevleri,
- Türkiye Diyetisyenler Derneğinin Kuruluşu ve Çalışmaları,
- Avrupa Diyetisyen Dernekleri Federasyonu (EFAD) Tanıtımı ve Çalışmaları,
- Diğer Ülkelerde Besleme ve Diyetetik Eğitimi-Öğretimi, Diyetisyenlerin Çalışma alanları.

KAYNAKLAR

1. TÜBER Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Yayınları ve WEB Sayfası -Ders Notları
- Türkan Kutluay Mirdol Beslenme ve Diyetetik Açıklamalı Sözlük, 2011, Hatiboğlu Yayıncılık -TÜBER 2022 Sağlık Bakanlığı Yayını.

DERSİN ADI: 4601107 Genel Psikoloji (3+0) 5 AKTS

DERS İÇERİĞİ

Bu dersin sonunda öğrenci psikolojiye ilişkin temel kavramları, bilimin tarihçesini, alt alanlarını ve bu alanlara ilişkin temel bilgileri, psikoloji araştırmalarında hangi tür yöntemlerin kullanıldığını açıklayabilecek ve tartışabilecekler.

Ders kapsamında işlenecek konular:

- Psikoloji Nedir?
- Psikolojinin alt dalları, yöntemi ve kısa tarihçesi,
- Genetik ve Davranış,
- Davranışın Gelişimi,
- Öğrenmenin İlkeleri, bellek, düşünme ve problem çözme,
- Duyular,
- Psikolojik Testler ve Kişilik,
- Çatışma ve Stres, Sağlık ve Başa Çıkma,
- Algı,
- Davranış bozuklukları ve tedavisi,
- Tutumlar ve Önyargı,
- Çatışma ve Stres, Sağlık ve Başa Çıkma

KAYNAKLAR

1. Morris CG. (2002). Psikolojiyi Anlamak. (Ayvaşık, H.B. ve Sayıl, M. çeviri editörleri). TPD Yayınları, No:23. Ankara. Cüceloğlu D. (2011). İnsan ve Davranışı, Remzi Kitabevi, İstanbul.


Savaş GÜR
S.Ü. Kulu Sağlık Bil. Fak.
Fakülte Sekreter V.

DERSİN ADI: 4601108 Mesleki Terminoloji (2+0) 3 AKTS**DERS İÇERİĞİ**

Dersin amacı, öğrencilere beslenme ve diyetetik alanında temel terminolojiyi öğretmek, sağlıkla ilgili kavramları anlamalarını ve uygulamalarını sağlamaktır. Mesleki Terminoloji ders izlencesi şu şekildedir:

- Türkiye'ye özgü beslenme rehberinin incelenmesi sağlık, beslenme, besin, besin ögesi, besin grupları, diyet terimleri,
- Beslenme ilkeleri terimleri,
- Anne ve Çocuk Beslenmesi, Beslenme Davranışı Bozuklukları, Toplumda Beslenme Durumunu Saptama Terimleri,
- Besin kimyası Terimleri,
- Beslenme güvenliği ve mevzuatı, gıda katkı maddeleri terimleri,
- Genel ve besin mikrobiyolojisi terimleri,
- Beslenme eğitimi ve beslenme ekolojisi terimleri,
- Toplum Beslenmesi ve Epidemiyolojisi Terimleri, Toplumda Beslenme Sorunların Saptanması,
- Hastalıklarda Diyet Terimleri – I,
- Hastalıklarda Diyet Terimleri – II,
- Hastalıklarda Diyet Terimleri – III,
- Toplu Beslenme Sistemleri ve Toplumda Beslenme Durumunun Saptanması,
- Yaşlılıkta Beslenme, Sporcu Beslenmesi, Toplumda Beslenme Durumunun Saptanması,
- Kanserde Beslenme, Besin Duyarlılığı ve Alerjilerde Beslenme Terimleri

KAYNAKLAR

1. TÜBER Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Yayınları ve WEB Sayfası -Ders Notları
2. Türkan Kutluay Merdol Beslenme ve Diyetetik Açıklamalı Sözlük, 2011, Hatiboğlu Yayıncılık –
3. TÜBER 2022 Sağlık Bakanlığı Yayını.
4. American Psychiatric Association (2013). The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM American Psychiatric Publishing, A Division of American Psychiatric Association, USA.
5. Diyet El Kitabı Artık, N., Şanlıer, N., Ceyhan Sezgin, A., 2019, Gıda Güvenliği ve Gıda Mevzuatı, Detay Yayıncılık, 2. Baskı, Ankara. Tayfur, M. (Ed.) 2017,
6. A'dan Z'ye Gıda Katkı Maddeleri, Detay Yayıncılık, 2. Baskı, Ankara. Artık, N., Şanlıer, N., Ceyhan Sezgin, A., 2019, Gıda Kontrolü ve Mevzuatı, Vize Yayıncılık, 1. Baskı, Ankara.
7. Toplu Beslenme Sistemleri Saniye Bilici Murat Baş Hedef Yayıncılık 2020 Baysal, A., Aksoy, M., Besler, T., Bozkurt, N., Keçecioglu, S. et al. 2014. Diyet el kitabı. Hatiboğlu Yayınları, Ankara.
8. Mahan, L.K., Raymond, J.L. (2019), Krause Food and Nutrition Care Process (Translation Editor: Prof. Dr. Gamze AKBULUT), Ankara Nobel Medical Bookstores Diet Handbook Stanfield, P., Hu,, Y.H., Cross, N. (2018),
9. Temel Tıbbi Terminoloji (Çeviri: Doç. Dr. İlker İlhanlı), Nobel Yayıncılık.



1. SINIF 2. YARIYIL

DERSİN ADI : 4601201 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi-II (2+0) 2 AKTS

DERS İÇERİĞİ

Bu ders öğrenciye, Atatürk dönemi ve sonrası Türk Devrimi'ni siyasi, kültürel ve ekonomik boyutlarıyla ele alarak, rejimin güvencesi olan genç kuşağa Cumhuriyet ideolojisini ve tarih bilincini aktarmayı amaçlar.

Ders kapsamında işlenecek konular:

- Saltanatın kaldırılması; cumhuriyetin ilan edilmesi, birinci TBMM'de seçim kararının alınması; halk fırkasının edilmesi, Ankara'nın başkent olması
- Cumhuriyetin ilanı ve tepkiler; halifeliğin kaldırılması (halifelik sorununun ortaya çıkışı ve halifeliğin kaldırılmasını hazırlayan olaylar)
- Terakkiperver Cumhuriyet Fırkası ve Şeyh Said İsyanı; Takrir-i Sükûn Kanunu; Terakkiperver Cumhuriyet Fırkası'nın Kapatılması, İzmir Suikastı Girişimi)
- Serbest Cumhuriyet Fırkası ve Menemen Olayı; Atatürk-İnönü Ayrılığı
- Devrimler ve hedeflerine genel bir bakış,
- Eğitim ve kültür alanında yapılan devrimler,
- Ekonomik Alandaki Gelişmeler,
- Toplumsal yaşamda yapılan devrimler,
- Atatürk Döneminde Türkiye'nin Dış Politikası; 1919-1923 Yılları; 1923-1930 Yılları
- İkinci Dünya Savaşı'na Gidiş ve Türk Dış Politikası 1931-1939
- Atatürk ilkelerine genel bakış, cumhuriyetçilik, milliyetçilik, halkçılık, devletçilik, laiklik, inkılâpçılık
- İsmet İnönü dönemi (1938-1950); İkinci dünya savaşı yıllarında iç politika, Demokrat Parti'nin kuruluşu
- Demokrat Parti Dönemi (1950-1960); 27 Mayıs askeri müdahalesi ve milli birlik komitesi

KAYNAKLAR

1. Atatürk, Mustafa Kemal, Nutuk, (3 C.), 11. Basım, Çağdaş Yayınları, İstanbul, 1982.
2. Atatürk'ün Söylev ve Demeçleri, 5. B., Atatürk Araştırma Merkezi Yayınları, Ankara, 1997.
3. Başlangıcından Günümüze Türkiye Cumhuriyeti Tarihi, (Editör Prof. Dr. Temuçin Faik Ertan), Siyasal Kitabevi, Ankara, 2011.
4. Armaoğlu, Fahir, 20. Yüzyıl Siyasi Tarihi 1914-1980, Türkiye İş Bankası Kültür Yayınları, Ankara, 2004.
5. Akşin, Sina, İstanbul Hükümetleri ve Millî Mücadele, (2C), Türkiye İş Bankası Kültür Yayınları, Ankara, 2004.

DERSİN ADI: 4601102 TÜRK DİLİ-II (2+0) 2 AKTS

DERS İÇERİĞİ

Bu dersin amacı, öğrencilerin Türkçe kelime, gramer, anlam ve yazma becerilerini geliştirmektir. Ders kapsamında işlenen konular:

- Sözlü anlatım
- Yazılı Anlatım (Kompozisyon) a) Kompozisyon yazmada uyulması gereken hususlar
- b) Anlatım türleri c) Anlatım bozuklukları
- Mektup, ilân, reklam, özgeçmiş
- Makale, deneme, eleştiri, fıkra
- Hatıra, gezi yazısı, biyografi, otobiyografi Röportaj
- Hikâye, roman, tiyatro, masal
- Rapor, tutanak
- Yazı türleriyle ilgili uygulamalar
- Konuşma Sanatı ve Konuşma Türleri: a) Başarılı bir konuşma için yapılması gerekenler
- b) Konuşma türleri (uygulama)
- Bilimsel araştırma nasıl yapılır? (Konuyu seçme, sınırlandırma, kaynak bulma ve yazma)
- Metin inceleme ve seçme yazılar-I
- Metin inceleme ve seçme yazılar-II

KAYNAKLAR

1. Türk Dili Dil ve Anlatım (Doç.Dr. U.D.Aşcı, Orya).



DERSİN ADI: 4601203 Yabancı Dil-II (2+0) 3 AKTS**DERS İÇERİĞİ**

Bu ders, öğrencilerin temel düzeydeki İngilizce iletişim becerilerini geliştirmeyi amaçlar. Sağlık ve beslenme odaklı metinlerle okuma-anlama, kısa diyalog kurma çalışmaları yapılır.

Konu başlıkları:

- Geçmiş zamanlar (Simple Past, Past Continuous)
- Beslenme ile ilgili temel kelimeler (meal, calorie, nutrient vb.)
- Diyalog yazımı ve rol yapma çalışmaları
- Basit metin analizi (etiket, broşür vb.)
- Mesleki sunum için temel İngilizce kalıplar

KAYNAKLAR

1. Raymond Murphy. Essential Grammar in Use. Cambridge University Press
2. Mesleki İngilizce ders notları ve öğretim üyesi materyalleri
3. Açık erişimli sağlık İngilizcesi kaynakları (Healthline)
4. Seçilmiş dijital medya içerikleri (ör. TED Talks) aracılığıyla İngilizce dinleme-anlama pratiği

DERSİN ADI: 4601204 Temel Kimya- II (2+2) 5 AKTS**DERS İÇERİĞİ**

Temel kimya II'nin amacı organik kimya ve uygulamaları hakkında bilgi vermek, öğrencinin soru çözme ve doğru düşünme yeteneğini geliştirmek, bu kavramlarla kimyayı yaşamın bir parçası haline getirecek şekilde örneklerle donatmak ve ayrıca bu konularda bilgi ve öngörü sahibi yapmayı amaçlamaktadır. Ders kapsamında işlenen konular:

- Organik Kimyaya giriş, temel kavramlar,
- Fonksiyonel Gruplar ve adlandırma Mol Kavramı ve Kimyasal Bileşikler, Kimyasal Bileşiklerin Bileşimi,
- R-Limonenin Portakal kabuğundan izolasyonu,
- Alkanlar ve Alkenler,
- Alkinler ve Alkoller,
- Sabunlaşma Deneyi,
- Aromatik Bileşikler,
- Aldehit ve ketonlar,
- Karışımların Ayrılması,
- Kaboksilik asitler,
- Karboksilik asit Türevleri,
- Organik kimyada bazı fonksiyonel yapıların tanınması,
- Aminler.

KAYNAKLAR

1. Organik kimya: yaşamın kalbi ; Editor, Yılmaz Yıldırım
2. Organik Kimya Laboratuvarı; Prof. Dr. Abdülkadir Sırtı, Prof. Dr. Mustafa Yılmaz

DERSİN ADI: 4601205 Beslenme İlkeleri ve Uygulamaları-II (3+2) 6 AKTS**DERS İÇERİĞİ**

Bu dersi tamamlayan öğrenci beslenme ile ilgili genel kavramları öğrenecek, toplumda görülen beslenme sorunları ve nedenleri konusunda bilgi sahibi olacak, enerji ve makro besin öğelerinin (karbonhidrat, protein, yağ), sağlıklı beslenme ve vücut çalışmasındaki önemini kavrayacak, besinleri enerji, karbonhidrat, protein ve yağ içerikleri açısından değerlendirebilecek, farklı yaş ve cinsiyete göre günlük enerji, karbonhidrat, protein ve yağ gereksinimlerini ve bunları sağlayacak besin çeşit ve miktarlarını bilecek ve diyet örüntüsünü bu açıdan yorumlayabilecek, Üç günlük bireysel besin tüketimi uygulayarak ve fiziksel aktivite kayıtları tutarak kendi beslenme durumlarını saptayacak. Günlük tüketilmesi önerilen besin öğeleri miktarlarıyla karşılaştırarak, genel beslenme durumunu ve beslenme alışkanlıklarını değerlendirebilecek ve düzeltilmesi konusunda öneriler getirebilecektir.

Ders kapsamında işlenen konular:

- Besin gruplarının tanımı ve önemi
- Etler ve uygulamalar
- Kurubaklagiller ve uygulamalar
- Yumurta ve uygulamalar
- Tahıllar / Hamurların hazırlanması
- Tahıllar / Nişasta ve unun pişirilmesi ve uygulamalar
- Kabartıcılar ve uygulamalar
- Süt ve süt ürünleri ve uygulamalar


Savaş GÜR
S.O. Kulu Sağlık Bil. Fak.
Fakülte Sekreter V.

- Sebze ve meyveler ve uygulamalar
- Yağlar ve uygulamalar
- Tatlılar ve uygulamalar
- Fonksiyonel besinler

KAYNAKLAR

1. Baysal, A., (2017). Beslenme, Hatipoğlu Yayınevi, Ankara.
2. Türkiye'ye Özgü Beslenme Rehberi. (2022). T.C. Sağlık Bakanlığı Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü ve Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Ankara.

DERSİN ADI: 4601206 Beslenme ve Diyet Alanında Bilgisayar Uygulamaları (2+2) 5 AKTS

DERS İÇERİĞİ

Bu dersin amacı, biyokimyanın temel kavram ve prensiplerini öğrencilere anlaşılır bir şekilde vermek ve mesleki uğraşlarında bu prensipleri kullanma ve temel bilgi alt yapısının hazırlanmasıdır. Ayrıca, bireysel beslenme planlamalarında dijital ortamda nasıl çalışılabileceği, temel analizlerin nasıl yürütüleceği ve mesleki iletişim materyallerinin nasıl tasarlanabileceği konuları da ele alınır.

Ders kapsamında işlenecek konular:

- Bilgisayar ve yazılım teknolojilerinin beslenme ve diyetetik alanındaki yeri
- Ofis yazılımları ile metin düzenleme, tablo hazırlama ve sunum oluşturma
- Sayısal verilerin dijital ortamda düzenlenmesi ve temel hesaplamaların yapılması
- Enerji ve besin ögesi hesaplamaları için tablo yapıları oluşturma
- Besin içeriklerinin dijital ortamlarda karşılaştırılması ve raporlanması
- Bireysel beslenme planlamasına yönelik bilgisayarla desteklenmiş uygulama örnekleri
- Eğitim materyallerinin bilgisayar ortamında hazırlanması (broşür, afiş, tablo vb.)
- Grafik ve görsellerle anlatımı destekleme yöntemleri
- Dijital veri güvenliği ve etik konular
- Mesleki sunumların dijital olarak hazırlanması ve sunulması
- Güncel dijital uygulamalar ve internet kaynaklarının değerlendirilmesi

KAYNAKLAR

1. Murat Hayran, Mutlu Hayran. Sağlık Araştırmaları için Temel İstatistik. Art Ofset Matbaacılık, 2011.
2. Excel, PowerPoint ve benzeri ofis yazılımlarının kullanım kılavuzları
3. BeBiS (Beslenme Bilgi Sistemi) Kullanım Kılavuzu
4. Canva Eğitim Materyalleri, <https://www.canva.com/learn/>

DERSİN ADI: 4601207 Demografik Yapı ve Sağlık (2+0) 3 AKTS

DERS İÇERİĞİ

Bu derste genel demografik kavramların, bileşenlerin ve göstergelerin öğretilmesi, ana-çocuk sağlığı ve beslenmesi üzerine güncel bilgilerin verilmesi. Nüfus ve beslenme ve sağlık arasındaki ilişkinin tartışılması amaçlanmaktadır.

Ders kapsamında işlenen konular:

- Demografiye giriş
- Tanımlar
- Veriler
- Yöntemler
- Nüfus Büyüklüğü ve yapısı
- Doğurganlık ve doğurganlığı etkileyen faktörler
- Yaşlılık ve ölümlülük
- Kentleşme
- Anne-çocuk sağlığı
- Göçler
- Kardiyovasküler sistem hastalıkları
- Obezite
- AIDS

KAYNAKLAR

1. Haupt A., Kane T. (2000) Population Handbook 4th edition, Washington, USA. Anonim (2011)
2. 2010 Yılı Türkiye Sağlık ve Demografik Veriler Çalışması, TÜİK Raporu Ankara.
3. Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Obezite Rehberi, Ankara 2017
4. Prof. Dr. Halil Kurt , Prof. Dr. Sibel Gündeş , Prof. Dr. Mehmet Faruk Geyik Enfeksiyon Hastalıkları Kitabı 2013


Savaş GÜR
 S.Ü. Kulu Sağlık Bil. Fak.
 Fakülte Sekreteri V.

DERSİN ADI: 4601208 TIBBİ BİYOLOJİ VE GENETİK (3+0) 4 AKTS**DERS İÇERİĞİ**

Sağlık bilimlerinde hemen her alanla ilişkili olan Tıbbi Biyoloji ve Genetik alanında kullanılan tanım ve kavramların öğretilmesi, Hücre yapı ve işlevinin kavratılması, hücre organellerinin, insan genomunun yapısının, DNA ve RNA'nın yapısı ve işlevlerinin, genetik bilgi akışının ve bu süreçte karşılaşılan anormalliklerin, kalıtım prensiplerinin öğretilmesi, DNA ve kromozom mutasyonları ve bunların sonucu ortaya çıkan genetik hastalıkların ve tanı tekniklerinin tanıtılması, beslenme genetiğinin kavranması amaçlanmaktadır. Ders kapsamında işlenen konular:

- Hücre Bileşenleri
- Prokaryot, ökaryot hücre ve hücre zarının yapısı
- Hücre zarından madde taşınımı ve özellikleri
- Hücre organelleri ve özellikleri
- Hücre iskeleti ve hücre dışı matriks
- Hücre-hücre etkileşimleri, tipleri ve biyolojik önemi
- Çekirdek ve DNA'nın yapısı ve özellikleri
- Replikasyon
- Gen nedir? İnsan genomunun organizasyonu ve özellikleri
- Transkripsiyon ve kontrolünün önemi
- Translasyon ve translasyon sonrası modifikasyonlar ve kontrolünün önemi
- İnsanda Kalıtım modelleri
- Mutasyonlar ve oluşum mekanizmaları
- Nutrigenetik

KAYNAKLAR

1. Alberts B, Johnson A, Lewis J, Raff M, Roberts K, W P. (2002) Molecular Biology of the Cell. 4th Edition, Garland Science Newyork, USA.
2. Tıbbi Genetiğin Esasları. Çeviri ed. Uğur Özbek. İstanbul Tıp Kitabevi. 6. Baskı


Savaş GÜR
S.Ü. Kulu Sağlık Bil. Fak.
Fakülte Sekreter V.

